

MENU' SCOLASTICO - COMUNE DI SAN LORENZO IN CAMPO
(in vigore dal 20/04/2015)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Crostoni pomodoro e mozzarella Verdure crude	Pasta al ragù Piselli al prosciutto Verdure crude Pane	Pasta all'olio Petto di tacchino al pane profumato Verdure cotte Pane	Riso all'ortolana Frittata di farina di ceci Verdure crude Pane	Pasta al pomodoro Pesce dell'adriatico al forno Verdure crude Pane
2° SETTIMANA Riso con crema di verdure Frittata al forno con erbatte Verdure cotte Pane	Minestra o passato di verdure con pastina Arrosto di tacchino Verdure crude Pane	Pasta con legumi Crocchette di patate Verdure crude Pane	Pasta al pomodoro Formaggio Verdure cotte Pane	Pasta all'olio Filetti di merluzzo con pomodori al forno Verdure crude Pane
3° SETTIMANA Passato di legumi con pastina Hamburger/crocchette di ricotta e verdure Verdure crude Pane	Pasta con verdure Fettine di manzo alla pizzaiola Verdure crude Pane	Riso allo zafferano Prosciutto cotto (Nido e Infanzia) Prosciutto crudo (Primaria) Verdura gratinata Pane	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pane	Pasta con pomodoro Polpette di pesce Pinimonio Pane
4° SETTIMANA Tagliatelle al pomodoro e ceci Verdure gratinate Pane	Crema di carote con orzo o riso Pollo arrosto Verdure cotte Pane	Pasta all'olio Frittata con gli spinaci Verdure crude Pane	Pasta al pesto Arrosto di carne bovina/spazzatino Verdura cotta Pane	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce al forno Verdure crude Pane
5° SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Straccetti di manzo con verdure Pane	Gnocchi al pomodoro* Caprese** Pane	Passato di legumi con pastina Crostoni misti di verdure Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Coniglio al forno Verdure crude Pane	Riso con crema di verdura Polpette di pesce Verdure crude Pane

6° SETTIMANA Pasta all'ortolana Polpette di legumi Verdura cruda Pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto (Nido e Infanzia) Prosciutto crudo Verdure cotte Pane	Tagliatelle con pomodoro e piselli Formaggio Verdure crude Pane	Pastina in brodo vegetale Polpettone di manzo Verdure cotte Pane	Riso allo zafferano Pesce impanato al forno Verdure crude Pane
7° SETTIMANA Pasta al tonno Crocchette di verdura e ricotta Verdure crude Pane	Minestra o passato di verdure con dadini di pane Bocconcini di tacchino al rosmarino Verdure cotte Pane	Risotto con pomodoro e piselli Uova sode o frittata Verdure crude	Pasta con legumi Patate gratinate Pinzimonio Pane	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdure cotte Pane
8° SETTIMANA Crema di piselli con miglio o riso Frittata al pomodoro Verdure crude Pane	Gnocchetti al sugo di carote Ricotta Verdure crude Pane	Pasta al pesto Petto di pollo agli aromi e limone Verdura cotta Pane	Passatelli in brodo vegetale Crostoni con patè di lenticchie Pinzimonio	Riso al pomodoro Filetto di pesce al forno Patate al forno/lesse

* Nel Nido gli gnocchi sono sostituiti con pasta di semola.

** Nel periodo invernale sostituire i pomodori con altra verdura di stagione.

Dolce: 1 volta alla settimana, prevedere esclusivamente prodotti da forno.

Dott.ssa ALICE BONIFAZI
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Cell. 338432740 albonira@gmail.com
Via S. Francesco, 58 61040 Mondavio (PU)
0739900011

Albonira