

MENU' SCOLASTICO – SAN LORENZO IN CAMPO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	Pastina in brodo vegetale Crostoni pomodoro e mozzarella Verdure crude	Tagliatelle al ragù Patate gratinate Verdure crude Pane	Riso all'olio Petto di tacchino al pane profumato Verdure cotte Pane	Pasta all'ortolana Frittata di farina di ceci Verdure crude Pane	Pasta al sugo di pesce Crocchette di patate (o patate duchessa) Verdure crude Pane
2°	Pasta con verdure Frittata al forno Verdure cotte Pane	Minestra o passato di verdure con orzo Hamburger di manzo Verdure crude Pane	Pasta con legumi Tortino di patate Verdure crude Pane	Riso al pomodoro Formaggio Verdure cotte Pane	Pasta all'olio Filetti di merluzzo con pomodori al forno Verdure crude Pane
3°	Pasta con legumi Formaggio Verdure crude Pane	Pasta con verdure Pollo arrosto Verdure crude o cotte Pane	Riso allo zafferano (Riso alle verdure Nido) Prosciutto cotto (Nido e Infanzia) Prosciutto crudo (Primaria) Verdure crude Pane	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pane	Pasta con pomodoro Bocconcini di pesce Pinzimonio Pane
4°	Tagliatelle al pomodoro e piselli Formaggio Verdure crude Pane	Crema di verdure con orzo o riso Fettine di manzo alla pizzaiola Purè Pane	Pasta all'olio Frittata con gli spinaci Verdure crude Pane	Pasta con legumi Crocchette di patate Pinzimonio Pane	Pasta al pomodoro Pesce dell'Adriatico al forno Verdure crude Pane
5°	Passato di legumi con pastina Crostoni misti di verdure Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Straccetti di manzo con verdure Verdure cotte Pane	Gnocchi al pomodoro* Caprese** Pane	Pasta alla parmigiana Coniglio al forno Verdure crude Pane	Riso con crema di verdura Sardoncini al forno Verdure crude Pane
6°	Pasta all'ortolana Prosciutto cotto (Nido e Infanzia) Prosciutto crudo Verdure cotte Pane	Pasta all'olio Lenticchia con crostoni Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Polpettone di manzo Verdure cotte Pane	Tagliatelle con pomodoro Ceci in insalata Verdure crude Pane	Riso allo zafferano (Riso alle verdure Nido) Pesce impanato al forno Verdure crude Pane
7°	Pasta al pomodoro e legumi Formaggio Verdure crude o cotte Pane	Minestra o passato di verdure con dadini di pane Bocconcini di tacchino al rosmarino Verdure cotte Pane	Risotto con pomodoro Rotolini di frittata Verdure crude Pane	Pasta al pesto (pasta con verdure Nido) Arrosto di carne bovina/spezzatino Verdura cotta Pane	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdure cotte Pane
8°	Crema di legumi con miglio o riso Crostoni o pizza pomodoro e mozzarella Verdure crude	Gnocchetti al sugo di verdure Formaggio Verdure crude Pane	Pasta al pesto (Pasta con verdure Nido) Petto di pollo agli aromi e limone Verdura cotta Pane	Passatelli in brodo vegetale Verdure e patate gratinate Pane	Riso al pomodoro Filetto di pesce al forno Patate al forno/lesse Pane

* Nel Nido gli gnocchi sono sostituiti con pasta di semola.

**Nel periodo invernale sostituire i pomodori con altra verdura di stagione.

Dolce: 1 volta alla settimana, prevedere esclusivamente prodotti da forno.



REGIONE MARCHE A.S. *Aggiornamento Settembre 2018*
 AREA VASTA n. 1
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
 E DELLA NUTRIZIONE
 IL DIRETTORE
 Dott.ssa PATRIZIA MATTEI